

## Informationsblatt für Patienten mit Immunthrombozytopenie

Stempel: Kontakt behandelnder Arzt/Klinik

### Was ist ITP?

ITP ist die Abkürzung für **Immunthrombozytopenie**. Diese Autoimmunerkrankung ist gekennzeichnet durch einen Mangel an Blutplättchen (Thrombozyten). Das körpereigene Abwehrsystem identifiziert gesunde Blutplättchen fälschlicherweise als krank und veranlasst deren vorzeitigen Abbau.

Die Blutsstillung ist dadurch gestört. Beschädigte Blutgefäße, beispielsweise nach Verletzungen, können nicht mehr zügig repariert werden, was zu Blutungen führen kann. Typisch sind blaue Flecke schon nach leichten Stößen oder länger anhaltende Blutungen bei Verletzungen. Ein häufiges Symptom sind auch die sogenannten „Petechien“ – kleine, stecknadelkopfgroße Einblutungen, die spontan am ganzen Körper entstehen können. ITP kann akut oder chronisch sein und betrifft sowohl Erwachsene als auch Kinder.

ITP ist eine seltene Erkrankung und sollte von Spezialisten behandelt werden.

### ITP-Allianz - Gemeinsam für eine bessere Versorgung

Die ITP-Allianz ist eine Initiative, die sich für eine bessere Versorgung und Aufklärung von ITP-Patienten einsetzt. Sie vernetzt Experten, Patienten und Fachgesellschaften, um die Behandlungsmöglichkeiten kontinuierlich zu verbessern und den Austausch über neue Erkenntnisse zu fördern. Die Koordination erfolgt durch das Universitätsklinikum Jena in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Immunthrombozytopenieregister (D.ITP-Register).



Auf der Webseite der ITP-Allianz finden Sie viele **weitere Informationen** u.a.

- Finden Sie **ITP-Spezialisten** über die Registerzentren
- Informationen zu **Forschungsergebnissen**, klinischen **Studien**
- Aktuelle **Veranstaltungen**, Webinare
- Antworten auf häufig gestellte Fragen (**FAQs**)
- Informationen zu ITP bei **Kindern und Jugendlichen**
- Kontakt zu anderen **betroffenen Patienten/Selbsthilfegruppen**



[www.itp-allianz.de](http://www.itp-allianz.de)

### Patientenvertretung der ITP Allianz



Wir bieten Betroffenen und Angehörigen einen sicheren Raum für psychische Unterstützung und den offenen Austausch von Erfahrungen. Die Vernetzung steht im Zentrum unserer Arbeit: Wir bringen Patienten, Familien und medizinische Experten zusammen, um eine starke und unterstützende Gemeinschaft zu bilden. Durch diesen aktiven Austausch helfen wir, das Verständnis für die ITP zu vertiefen und den Betroffenen im Alltag Halt zu geben.

Auf der Webseite der ITP-Allianz finden Sie aktuelle Kontakte zu den Patientenvertretern sowie Ansprechpartner für spezielle Themen – z. B. ITP bei Kindern und Erwachsenen.